

## Для чего обследоваться на ВИЧ?

ВИЧ справедливо называют чумой нашего времени, реально угрожающей человечеству. В Свердловской области эпидемическая ситуация по ВИЧ-инфекции на протяжении последних лет продолжает оставаться напряженной: ежедневно выявляются новые случаи.

За период регистрации на территории Ачитского городского округа выявлено **175** случаев ВИЧ-инфекции, из них по разным причинам умерло **35** человек. За истекший период 2018 года ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ» вновь выявлено **8** ВИЧ-инфицированных человек.

Наиболее неблагополучными по заболеваемости ВИЧ-инфекцией являются населённые пункты: **с.Русский Потам, р.п.Ачит, с.Карги, п.Уфимский, с.Афанасьевское и с.Бакряж.**

ВИЧ-вирус иммунодефицита человека, вызывающий тяжелое, хроническое, неизлечимое заболевание. Вирус ослабляет иммунную систему и постепенно организм становится беззащитен перед любой инфекцией, даже простудой. Последней стадией ВИЧ-инфекции является СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита).

По внешним признакам невозможно определить, инфицирован человек или нет. Единственная возможность определить инфицирование-это сдать кровь на ВИЧ.

Рекомендуем пройти обследование на ВИЧ-инфекцию, если в Вашей жизни были хотя бы однократно:

- половой контакт без презерватива,
- употребление наркотиков,
- переливание крови до 2004 года ,
- пирсинг или татуировки.

Первичные анализы на ВИЧ могут быть двух видов:

1. **ИФА**(иммуноферментный анализ) крови в лаборатории (кровь берётся из вены, результат готовится до 2 недель).
2. **Быстрый тест** на ВИЧ (кровь берется из пальца, это не больно, результат готов через 5-20 минут.).

Анализ на ВИЧ можно сдавать как утром натощак, так и в любое время суток после приёма пищи. Употребление определённой пищи или напитков (например, кофе) на результаты анализа не влияют.

Результаты анализов бывают трёх видов: положительный, отрицательный и сомнительный.

**Если результат положительный**-это может говорить о том, что у Вас есть ВИЧ-инфекция, для подтверждения диагноза необходимо сдать дополнительные анализы. В редких случаях результат бывает ложноположительным.

**Если результат отрицательный**-это говорит о том, что ВИЧ-инфекции нет, или о том, что заражение ВИЧ произошло недавно и анализ его не показывает (период «окна»), этот период может длиться от нескольких недель

до 1 года, поэтому сдавать анализ на ВИЧ после рискованного контакта нужно 3 раза: через 3 месяца, 6 месяцев и через год.

**Если результат сомнительный (в редких случаях)**-это бывает когда человек недавно заразился ВИЧ, или когда ВИЧ отсутствует, но есть другие хронические заболевания (обменного или аутоиммунного характера). При сомнительном результате необходимо пройти дополнительные анализы.

Человек может прожить с этим вирусом много лет, совершенно не подозревая, что может заразить других людей и каждую минуту гибнут клетки его иммунитета.

Период, когда здоровье не страдает вследствие ВИЧ, может быть как очень продолжительным (до 20 лет), так и крайне скоротечным. Если не проходить лечение и вести нездоровый образ жизни, СПИД может развиваться у человека в течение одного года.

Поэтому рекомендуем регулярно проходить обследование на ВИЧ и точно знать свой ВИЧ-статус, чтобы своевременно начать лечение(все ВИЧ-инфицированные лечение получают бесплатно). Специальная терапия способна сделать человека практически здоровым, родить здоровых детей и жить полноценной жизнью. При лечении ВИЧ развивается крайне медленно, а еще чаще – возвращается в самую начальную стадию и не наносит непоправимый вред здоровью.

**Для бесплатного обследования обратитесь:**

- в поликлинику (р.п. Ачит, ул.Кривоzubова, д.113), кабинет №13;
- в любое структурное подразделение ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ» (отделения стационара, ОВП, ФАПы).

По вопросам профилактики ВИЧ-инфекции и обследованию на ВИЧ Вы можете обратиться по телефону горячей линии: 7-12-46.

ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ»