

## ТУБЕРКУЛЁЗ.

По инициативе Всемирной организации здравоохранения ежегодно 24 марта проводится Всемирный день борьбы с туберкулёзом.

Свердловская область является регионом с высоким уровнем распространённости туберкулёза. В Ачитском районе в 2017 году впервые выявлено 12 случаев туберкулёза, в том числе 1 случай у ребёнка. Среди выявленных взрослых в большинстве заболели неработающие трудоспособного возраста (73%).

**Туберкулез**—этоинфекционное заболевание, которое чаще поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Передаётся, в основном, воздушно-капельным путём (при кашле, чихание). Возбудитель туберкулёзаможет долгое времясохранятьсяв пыли, земле, пищевых продуктах.

Основные проявления туберкулеза, при которых необходимо обратиться за медицинской помощью:

- кашель в течение 3-х недель и более,
- потеря веса,
- периодическое повышение температуры тела,
- потливость по ночам,
- общее недомогание и слабость,
- потеря аппетита,
- кровохарканье.

Высокий темп жизни, нехватка времени, нерегулярное и несбалансированное питание, стрессы, наличие хронических инфекционных (ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты) и неинфекционных (диабет, бронхиальная астма, язвенная болезнь желудка) заболевания-снижают уровень иммунной защиты организма испособствуют развитию заболевания.

В настоящее время туберкулёз успешно лечится, но успех лечения зависит от того насколько рано выявлено заболевание.

Своевременно установить диагноз туберкулеза поможет флюорографическое обследование (взрослым и подросткам с 15-летнего возраста), анализы мокроты на обнаружение микобактерии туберкулеза, проба Манту и диаскинтест (всем здоровым детям и подросткам).

Флюорографическое обследование является быстрым, доступным и безопасным методом выявления туберкулёза. **Проходить флюорографию необходимо не реже 1 раза в год.** Обязательно должны обследоваться члены семьи беременной женщины с целью предупреждения заболевания среди новорожденных детей и их матерей. Кроме того, регулярные флюорографические обследования населения позволяют выявлять такие заболевания органов дыхания, как рак легкого, лимфогранулематоз и др.

**Туберкулиновую пробу (детям 1-7 лет) и диаскинтест (детям 8-14 лет) необходимо проводить ежегодно,сравнивая результаты предыдущих проб, можно выявить риск заболевания туберкулезом.**

**В случае направления, необходимо обратиться на консультацию к врачу-фтизиатру не откладывая!**

Флюорографический кабинет ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ», находится по адресу: п.Ачит, ул. Кривозубова. д.113 (здание стационара, 1 этаж),

**Режим работы:**

-пн-пт: 8ч. 30мин.-14 ч. 00мин.-обследование,

12ч. 00мин.-13ч. 00мин.-перерыв на обед,

14ч. 00 мин.-16ч. 30 мин.-выдача результатов обследования.

-сб: 9ч. 00 мин.-12ч. 00 мин.

По вопросам профилактики и диагностики туберкулёза Вы можете обратиться в ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ» по телефону горячей линии: 7-12-46.

ГБУЗ СО «Ачитская ЦРБ»